KARATE-CLUB GEMENG KAERJENG a.s.b.l.

Horaire prévisionnel saison 2017-2018

LUNDI

	Salle 1	Salle 2
	Cours enfants ***Kids*** *en 2012 et 2013 (> 4ans)* ***Dragons*** *en 2011* ***Tigres*** *en 2010* ***Kamikazes*** *en 2009* ***Ninjas*** *en 2008-2007* ***Samourais*** *en 2006-2005*	
18:00 19:15	W distance, avec partenaire Ninjas et Samourais à partir de jaune	
19:30 21:00	Cours Adultes tous grades	

SORTIE 21:30

MARDI

	Salle 1	Salle 2
	Reprise des cours à partir du vendredi 15-sept-17	
16:00 17:30	Samourais	Minimes (de bl à or)
17:45 19:00	Kamikazes	Ninjas
19:15 19:30 20:45	Kata Supérieurs à partir de ceinture bleue (pour préparation ceinture noire)	

SORTIE 21:15

MERCREDI

	Salle 1	Salle 2
	Cours ados - adultes ***Minimes*** *nés en 2004-2003* ***Cadets*** *nés en 2002-2001* ***Juniors*** *nés en 2000* ***Adultes*** *à partir de 1999*	
18:00 19:15	5 Heians et bunkai Minimes à Adultes	
19:30 21:00	Self défense à partir de 14 ans	

SORTIE 21:30

JEUDI

	Salle 1	Salle 2
15:00 16:15	Perfectionnement **KATA** début 5/10/2017	
16:30 17:45	Perfectionnement **KUMITE** début 05/10/2017	
19:30 21:00	Perfectionnement adultes	

SORTIE 21:30

VENDREDI

	Salle 1	Salle 2
	Permanences - accueil mardi 12.09: de 15:00 à 17:30 samedi 16/09 14:00 à 16:30 **Réunion de Rentrée** vendredi 29/09 18:30 à 19:30	
18:30 19:45	Ninjas	Samourais de la ceinture blanche à orange
20:00 21:15	Kata Avancés à partir de Samourais et ceinture or/verte	

SORTIE 21:45

SAMEDI

	Salle 1	Salle 2
10:30 12:00	Karaté Adapté	
	Pause	
14:00 15:00	Kids et Dragons	Tigres et Kamikazes
15:15 16:15	Ninjas et Samourais Filles Katas artistiques	Essais enfants
16:30 18:00	A partir Minimes Katas artistiques	

SORTIE 18:30

Pour nous contacter: 691 430 371 / kcbascharage@live.com / Site internet: www.karate-do.lu